

Průběžné informace z projektu

„Podpora procesů v rámci reformy péče
o duševní zdraví v Libereckém kraji“



Spolufinancováno
Evropskou unií



namouduši



Mgr. et Bc. Klára Zajícová

Koordinátor péče o duševní zdraví v Libereckém kraji

Cíle projektu



Podpora spolupráce mezi odbory KÚ LK, s ORP, s PN, s poskytovateli, s klienty služeb



Vzdělávání a získávání nových kompetencí



Podpora multidisciplinarity



Rozšíření **komplexního systému** pro osoby s DO

Vzdělávání v BIOGRAFICKÉ PÉČI

		organizace	počet účastníků
Českolipsko 2023 podzim	1	Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa, a.s.	5
		Sociální služby Česká Lípa, p. o.	4
		Sociální služby města Doksy, p. o.	7
		Sociální služby města Mimoň, p. o.	4
		Domov důchodců Sloup v Čechách, p. o.	1
Liberecko 2023/2024	2	Zdravotně sociální služby Turnov, p. o.	9
		Charita Liberec	7
		Sociální služby města Mimoň, p. o.	1
		Dům seniorů Františkov, p. o.	6
		Pedagog	2
Jilemnicko 2023/2024	3	Zdravotně sociální služby Turnov, p. o.	6
		Domov pro seniory, Rokytnice nad Jizerou	5
		Sociální služby Semily, Domov pro seniory	4
Českolipsko 2024 jaro	4	Sociální služby Česká Lípa, p. o.	4
		Sociální služby města Doksy, p. o.	5
		Domov pro seniory a dům s pečovatelskou službou Zákupy	3
		AHC Centrum	1
		Domov pro seniory, VOJTELLA	4
Jilemnicko 2024 podzim	5	Sociální služby města Semily, p. o.	6
		Zdravotně sociální služby Turnov, p. o.	6
		Domov pro seniory Rokytnice nad Jizerou, p.o.	5
Liberecko 2024 podzim	6	Domov pro seniory Františkov	5
		Domov spokojeného stáří - Charita Liberec	4
		Domov seniorů Jindřichovice pod Smrkem	5
		Domov seniorů Vratislavice nad Nisou	5
		Domov důchodců Sloup v Čechách, p. o.	1
		Domov Jablonecké Paseky	4
Celkem účastníků			119

- Péče zaměřená na životní příběh klientů
- Cílová skupina:
 - SP a PSS v pobytových službách
(domovy seniorů, domovy se zvláštním režimem)
- Školitelem je PhDr. Eva Procházková, autorka biografické péče
- Celková hodnota 1 600 000,- Kč
- 42 hodin vzdělávání
- Proběhlo 6 běhů – vzděláno 119 pečujících
- Do 4/26 ještě proběhnou 4 běhy po 20 účastnících

Vzdělávání pro sociální služby

Datum	Vzdělávání	Počet účastníků
12.06.2024	Specifika krizové intervence při spolupráci s člověkem se sebevražednými tendencemi	20
24. – 25. 6. 2024	Hraniční porucha osobnosti	20
20.09.2024	GAF -nástroj k posuzování míry celkového fungování u lidí se závažným duševním onemocněním	13
24.09.2024	Duševní onemocnění u dětí – jak rozeznat a pomoci	18
3. – 4. 10.2024	Úvod do teorie a praxe otevřeného dialogu	14
7. - 9. 10. 2024	Práce v multidisciplinárním týmu v oblasti péče o duševní zdraví	20
11.- 13.11.2024	Case management v příbězích pro pomáhající profesionály	16
18. – 19. 11.2024	Práce s klientem s duální diagnózou	19
Celkem účastníků		140

- **Oblast metodická**

- Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
- 9 kurzů v rozsahu 8 - 40 hodin
- v hodnotě 750 730,-Kč

- **Oblast přímé práce**

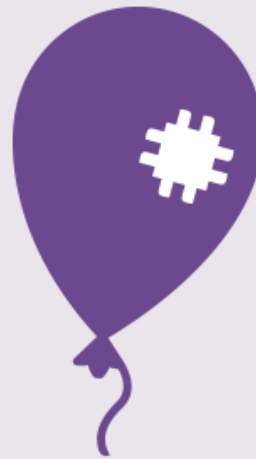
- FOKUS Praha
- 13 kurzů v rozsahu 8 – 24 hodin
- v hodnotě 634 200,-Kč

- **Oblast terapeutická**

- Narativ – Institut dialogické praxe
- 2 kurzy v rozsahu 16 hodin
- v hodnotě 128 400,-Kč

Prevence na školách

- Nevypušť duši
- 40 preventivních programů na SŠ
- v celkové hodnotě 822 800,- Kč
- začátek od 1. 1. 2024
- Spolupráce s odborem školství
 - Minikonference 7. 11. 2024
 - 40 účastníků – výchovní poradci SŠ a ZŠ
(*Gymnázium na Zatlance, Nevypušť duši, Blázníš! No a?*)



**NEVYPUSŤ
DUŠI**

služby namouduši



Všimli jste si dítěte, které má v poslední době problémy s chováním?

Vnímáte, že dítě negativně ovlivňuje složitá rodinná situace?

Je úzkostné, uzavřené, smutné nebo naopak nezvykle aktivní, vzteká či agresivní?

Vidíte, že dítě reaguje neobvykle nebo se náhle změnil jeho prospěch ve škole?

Děti často reagují na náročné životní situace právě změnami ve svém chování. Je docela možné, že dítě prochází náročnou životní situací doma, ve škole, v kolektivu, nebo může mít problém s přijetím sebe samého.

Role učitelů a pracovníků ve školství je poskytnout dětem potřebnou podporu a pomoci jim náročné situace překonat.

Škola ale nemusí být na řešení náročných situací spojených se vzděláváním a výchovou dítěte sama. Nebojte se oslovit odborníky ve svém okolí a využijte multidisciplinární spolupráce s ostatními organizacemi nejen ze školského, ale i ze sociálního a zdravotního sektoru.

služby namouduši



Všimli jste si dítěte, které má v poslední době problémy s chováním?

Vnímáte, že dítě negativně ovlivňuje složitá rodinná situace?

Je úzkostné, uzavřené, smutné nebo naopak nezvykle aktivní, vzteká či agresivní?

Vidíte, že dítě reaguje neobvykle nebo se náhle změnil jeho prospěch ve škole?

Děti často reagují na náročné životní situace právě změnami ve svém chování. Je docela možné, že dítě prochází náročnou životní situací doma, ve škole, v kolektivu, nebo může mít problém s přijetím sebe samého.

Role učitelů a pracovníků ve školství je poskytnout dětem potřebnou podporu a pomoci jim náročné situace překonat.

Škola ale nemusí být na řešení náročných situací spojených se vzděláváním a výchovou dítěte sama. Nebojte se oslovit odborníky ve svém okolí a využijte multidisciplinární spolupráce s ostatními organizacemi nejen ze školského, ale i ze sociálního a zdravotního sektoru.

Změnou svého chování děti často volají o pomoc. Buďte pro ně důležitou oporou.

služby namouduši



Všimli jste si dítěte, které má v poslední době problémy s chováním?

Vnímáte, že dítě negativně ovlivňuje složitá rodinná situace?

Je úzkostné, uzavřené, smutné nebo naopak nezvykle aktivní, vzteká či agresivní?

Vidíte, že dítě reaguje neobvykle nebo se náhle změnil jeho prospěch ve škole?

Děti často reagují na náročné životní situace právě změnami ve svém chování. Je docela možné, že dítě prochází náročnou životní situací doma, ve škole, v kolektivu, nebo může mít problém s přijetím sebe samého.

Role učitelů a pracovníků ve školství je poskytnout dětem potřebnou podporu a pomoci jim náročné situace překonat.

Škola ale nemusí být na řešení náročných situací spojených se vzděláváním a výchovou dítěte sama. Nebojte se oslovit odborníky ve svém okolí a využijte multidisciplinární spolupráce s ostatními organizacemi nejen ze školského, ale i ze sociálního a zdravotního sektoru.

služby namouduši



Všimli jste si dítěte, které má v poslední době problémy s chováním?

Vnímáte, že dítě negativně ovlivňuje složitá rodinná situace?

Je úzkostné, uzavřené, smutné nebo naopak nezvykle aktivní, vzteká či agresivní?

Vidíte, že dítě reaguje neobvykle nebo se náhle změnil jeho prospěch ve škole?

Děti často reagují na náročné životní situace právě změnami ve svém chování. Je docela možné, že dítě prochází náročnou životní situací doma, ve škole, v kolektivu, nebo může mít problém s přijetím sebe samého.

Role učitelů a pracovníků ve školství je poskytnout dětem potřebnou podporu a pomoci jim náročné situace překonat.

Škola ale nemusí být na řešení náročných situací spojených se vzděláváním a výchovou dítěte sama. Nebojte se oslovit odborníky ve svém okolí a využijte multidisciplinární spolupráce s ostatními organizacemi nejen ze školského, ale i ze sociálního a zdravotního sektoru.

Změnou svého chování děti často volají o pomoc. Buďte pro ně důležitou oporou.

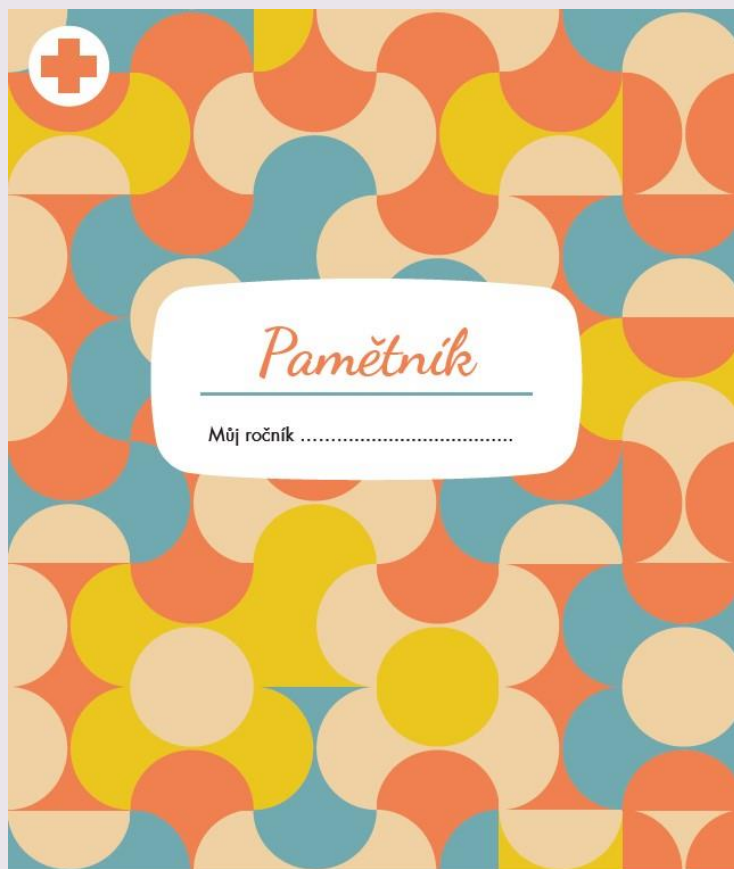
- Mimoprojektová aktivita
- Od února 2025 – snížena kapacita oddělení dětské a adolescentní psychiatrie
- Snaha navázat školy na dostupné sociální služby v regionu

Stáže

- možnost proplacení 40 stáží
- 5000,- Kč / stáž / osoba
- **podmínky:**
 - organizace zabývající se DZ
 - organizace v ČR
- **proplácíme:**
 - poplatky za stáž
 - cesta MHD
 - ubytování
 - strava

Vysílající organizace	Místo stáže	Počet osob	Termín	Délka stáže/ h
FOKUS Semily, z.s.	PN Kosmonosy	3	18.-20.10.2023	22,5
Fokus Liberec, o.p.s.	Most k naději, z.s.	4	22.11.2023	8
Fokus Liberec, o.p.s.	Advaita, z.ú.	1	20.-21.11.2023	18
Advaita, z.ú.	PN Červený Dvůr	1	29.1.- 2.2.2024	40
Sdružení TULIPAN	PN Kosmonosy	3	15.-16.10.2024	16
KÚLK -odd. sociální práce	PN Kosmonosy	2	6. 11. 2024	8
KÚLK -odd. sociální práce	PN Kosmonosy	5	14.-15.11.2024	16

Audiovizuální výstupy - Pamětník



- spoluautorem: PhDr. Eva Procházková
- pro seniory žijící v domácím prostředí
- náklad: 5000 ks
- seniorská obálka – přesah do zdravotní péče
- elektronická verze pro tisk na klasické tiskárně

Strom blízkých

Moje pravnoučata

Moje vnoučata

Moje děti

Moji mladší sourozenci

Moje matka

Moji prarodiče

Já

Partner/ka

Moji starší sourozenci

Můj otec

Moji prarodiče

Doplňování začátku a konce slov

...PELNĚ... ...TRNĚ...

...KOSTŘEL... ...BILE...

...VADU... ...LIKOPÍ...

...LUŽ... ...REOGRAF...

...AMASTY... ...EKTRÍ...

...RODĚJIN... ...EJOMAL...

...LEDNĚ... ...MESTIKA...

...NISUK... ...ALOVÁN...

...ZNICT... ...KYMÁ...

Životní příběh

Dětství	Rodiče	Sourozenci	Škola	Radost	Starost	Povinnost
Mládi	Profese	První lásky	Svatba	Radost	Starost	Povinnost
Dospělost	Práce / zaměstnání	Rodina	Děti	Radost	Starost	Povinnost
Stáří	Penze	Vnoučata	Radost	Starost	Povinnost	

Plán mého dne

Vstávám

Obědvám

Večeřím

Chodím spát

Co mám nejraději k snídani?

Co nejraději dělám dopoledne?

Jaké jídlo mám nejraději?

Jaké jídlo nejím?

Chodím si po obědě lehnout?

Jak trávím odpoledne?

Co si obvykle dělám k večeři?

V kolik hodin chodím spát?

- hravá i vážná forma
- grafika 70. let – produktivní etapa života současných seniorů
- **obsah:**
 - Základní konverzační témata
 - Prevence demence
 - Rodinné vazby ...

CO SE PODAŘILO?

- 9.12.2025 - 13. Mezinárodní konferenci Biografické péče v Praze
- Článek v časopise Sociální služby č. 8-9/2024
- Prezentace na Mezinárodní konferenci ve Vídni
- Prezentace na Johannes Kepler Univerzität v Linzi

Audiovizuální výstupy – Simulátor DO

- IDEATHON spolupráce se studentkami z TUL
- **BEZPEČNÉ** přiblížení – Jak se může cítit člověk s úzkostí, depresí, obsedantně kompulzivní poruchou či schizofrenií ?
- nyní VZ
- možnost zapůjčení na veřejné akce
- 26. – 27. 3. 2025 Konference a škola zdravých měst

INTERAKTIVNÍ SIMULACE

<p>Úzkost</p>  <p>Pocitíte strach, paniku a nepokoj.</p>	<p>Deprese</p>  <p>Zažijte pocity nízké nálady, nezájmu a vyčerpání.</p>
<p>OCD</p>  <p>Pocitíte nutkavé kompulzivní činnosti.</p>	<p>Schizofrenie</p>  <p>Simulace zvukových halucinací.</p>

Kampaně kaje – destigmatizace DO

2024

- 10.9. – 10.10. 2024 – svítilo logo LK zeleně
- Liberec – konference PRO-ŽÍT na TUL
- Turnov – (NE)BLÁZNI, TURNOVE!
(FOKUS Turnov, týdenní happening – divadlo, besedy přednášky, konference)
- Česká Lípa – DOD a přednáška Zotavení
(FOKUS Liberec, dvoudenní aktivita)

FAKULTA PŘÍRODOVĚDNĚ-HUMANITNÍ A PEDAGOGICKÁ TUL

Katedra sociální práce a speciální pedagogiky
ve spolupráci KÚ LK
pořádá v rámci
DESTIGMATIZACE A PREVENCE DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

KONFERENCI

PRO-ŽÍT

V PÁTEK 27. ZÁŘÍ 2024
KOMENSKÉHO 314/2, LIBEREC

PROGRAM:
8:30-9:00 Registrace účastníků v P300
9:00-12:00 Prezentace organizací

FOKUS Liberec, o.p.s., RYTMUS Liberec o.p.s., KKS (BIP), FOKUS Turnov, z.s., FOKUS Semily, z.s., Sdružení TULIPÁN, z.s., Vzdělávací a výzkumný ústav bigrafické péče o seniory z.ú., Metodická prevence KÚ LK, APC a Dobrovolnické centrum TUL

13:00-14:30 Markéta Vítková a Zbyněk Roboch
z Národního ústavu duševního zdraví v P100

Kapacita omezena, konference vyžaduje registraci buď zde ->
nebo: Lenka Nádvořníková, lenka.nadvornikova@tul.cz,
Kateřina Brzáková, 773 932 092



Katedra sociální práce a speciální pedagogiky |
Fakulta přírodovědně-humanitní a pedagogická | TUL |
Komenského 314/2 |
Studenáská 1482/2, 461 17 Liberec | www.ksa-fp.tul.cz |
lenka.nadvornikova@tul.cz | kateřina.brzakova@tul.cz

Liberecký kraj

Financováno Evropskou unií

ONE HUMAN SHOW

Simony Babčákové o duševním zdraví

s hudebním doprovodem Tony Nyassa



Úterý 17. 9. 2024 v 19.30
Městské divadlo Turnov

Vstupné: 490 Kč
Vstupní a vstupní poplatky dle uvážení organizátora

Pořádána v rámci Festivalu NEJBLÁZNI, TURNOVŮ ZA

FOKUS TURNOV

(NE)BLÁZNI, TURNOVE!

16. – 21. 9. 2024
Turnov
fokusturnov.cz

workshopy, divadlo, semináře, hudba, zábava, jóga, konference, zahradní slavnost, kulatý stůl, prevence, miska, Waldový Masušíky, Duo Big Band, Rubouvaný Vokurky

Pátý ročník festivalu duševního zdraví, pořádaný v rámci „Týdnů pro duševní zdraví“

Pod patronou Mgr. Petry Havelkové a za výjimečné podpory města Turnova a MČ Turnov

Spolufinancováno Evropskou unií

Liberecký kraj

Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v Libereckém kraji, registrační č. CZ.03.02.02/00/22_006/0001329

Směrem k zotavení: Program pro lidi s duševním onemocněním

Srdčně Vás zveme k účasti v destigmatizačním programu pro lidi s duševním onemocněním.

Téma programu je ZOTAVENÍ, které představí peer - člověk, který má se zotavením z duševního onemocnění vlastní zkušenost.

- Co znamená zotavení z duševního onemocnění
- Fáze a principy zotavení - jak jít cestou zotavení
- Jak žít plnohodnotný život i s duševním onemocněním

Program povede Markéta Vítková, lektorka s vlastními zkušenostmi se zotavením z duševního onemocnění

Místo: Ruská 3332 Česká Lípa

Termín: 3. října, 2024 13:00 - 16:00

Na program se prosím hláste do 26.9. buď e-mailem na l.schneiderova@fokusliberec.cz nebo na tel.: 702 067 455



ÚČAST ZDARMA

www.fokusliberec.cz
https://narovinu.net/
https://www.facebook.com/FokusLiberec

FOKUS LIBEREC

Kulaté stoly

235 účastníků

Pro sociální služby

5.9.2023 – Nastavení spolupráce mezi FOKUS Turnov, FOKUS Semily a ORP – 15 účastníků

6.12.2023 - Nastavení spolupráce mezi FOKUS Turnov, FOKUS Semily a ORP – 11 účastníků

16.4.2024 – Revize spolupráce služeb a IZS – 27 účastníků

22.10.2024 – Práce s Pamětníkem aneb jsme v tom všichni společně – 40 účastníků

29.10.2024 – Kulatý stůl na téma opatrovnictví (lektorka Mgr. Tereza Bártová, advokátka) – 28 účastníků

Pro sociální služby

12.8.2023 – KS pro duševní zdraví pro veřejné opatrovníky – 22 účastníků

30.11.2023 – KS setkání pracovníků obcí se službami péče o duševní zdraví – 39 účastníků

3.6.2024 – KS práce sociálních pracovníků s klienty s duševním onemocněním (lektorka: Alena Fialová, PN Kosmonosy) – 13 účastníků

5.12.2024 – Psychohygienu pro veřejné opatrovníky a sociální pracovníky na obcích (lektorka: Mgr. Květuše Sluková, Ph.D.) – přihlášeno 40 účastníků

Vzdělávání PEER konzultantů

- PEER konzultant
 - člověk se zkušeností v DO
 - důležitá součást multidisciplinárního týmu
- centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
- rekvalifikační kurz pro výkon práce
- možnost vzdělávání pro 15 osob s DO v průběhu projektu
- celková cena 144 000,- Kč



Koordinátor péče o duševní zdraví

- koordinace projektových aktivit

- edukace

- propojení mezi resorty

- odbor školství
- zdravotní odbor
- obce
- Psychiatrické nemocnice

- podpora při vzniku CDZ

- 1.4.2024 – otevření CDZ pro region Liberecka a Frýdlantska
- plánuje se rozšiřování služby CDZ v území LK – pokrytí celého kraje



Děkuji za pozornost

Mgr. et Bc. Klára Zajícová

koordinátor péče o duševní zdraví v Libereckém kraji

klara.zajicova@kraj-lbc.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



namouduši